

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
От 31.08.2020г. №136-0

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа N 75»

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.) и Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа N 75» (далее - Учреждение), с учетом мнения совета — обучающихся и совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Настоящие Положение регулируют режим занятий обучающихся, расписания учебных занятий, факультативных и индивидуально-групповых занятий, занятий в творческих объединениях, занятий внеурочной деятельностью Учреждения.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается не ранее 1 сентября заканчивается не позднее 31 мая.

2.2. Режим занятий обучающихся в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.3. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе не менее 33 недель.

2.4. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год равномерно распределяется на периоды учебного времени (четверти и каникулы).

2.5. Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе,

2.6. Окончание учебных занятий: в 1-х классах — 1 полугодие - не позднее 12.35, 2 полугодие — не позднее 13.00; во 2-4-х классах — не позднее 13.25 в первой смене и 18.40 во второй смене; в 5- 11- х классах — не позднее 13.40 в первой смене.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.10. настоящего Положения.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май —по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.10. Режим питания обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, составленном с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей (законных представителем) несовершеннолетних обучающихся и прописывается в календарном учебном графике.

3. Расписание учебным занятий

3.1. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 (с изменениями N. 2, 3) и утверждается приказом директора.

3.2. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3. Наибольший объем учебной нагрузки должен приходиться на вторник и (или) среду.

3.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений; часов федерального компонента и часов компонента Учреждения, в совокупности не превышает величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка составляет:

1 классы — 21 час, 2-4 классы - 23 часа, 5 классы — 29 часов,
6 классы - 30 часов, 7 классы — 32 часа, 8-9 классы — 33 часа, 10-11
классы — 34 часа.

Общий объем нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 раз в неделю 5 уроков за счет
урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов — 4 урока и 3 раза в неделю 5 уроков за счет
урока физической культуры;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.4 При составлении расписания учебных занятий следует чередовать
различные по сложности предметы в течение дня и недели:

для обучающихся 1-4 классов учебные занятия по математике,
русскому языку, литературному чтению, английскому языку,
окружающему миру, ОРКСЭ чередовать с учебными занятиями по музыке,
изобразительному искусству, технологии, физической культуре;

для обучающихся 5-11 классов учебные предметы естественно
математической направленности чередовать с учебными предметами
гуманитарной направленности.

3.6. Для обучающихся начального общего образования основные
предметы проводятся на 2-3 уроках; для обучающихся основного общего и
среднего общего образования на 2-4 уроках.

3.7. При составлении расписания учебные занятия по предметам,
требующим больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны
группироваться в один день.

3.8. Контрольные работы проводятся для обучающихся на 2-4
уроках, не более одной в день.

3.9. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным
предметам должна составлять 60-80%

3.10. Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в
числе последних уроков. После уроков физической культуры

3.11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели в расписании предусматривается облегченный учебный день: четверг или пятница.

3. Расписание учебным занятий факультативных и индивидуально-групповых занятий

4.1. Расписания факультативных и индивидуально-групповых занятий составляется отдельно.

4.2. Факультативные и индивидуально-групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством учебных занятий.

4.3. Между началом факультативных занятий и последним учебным занятием устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4. Расписание занятия в творческих объединениях

5.1. Расписание занятий в творческих объединениях составляется отдельно и утверждается приказом директора Учреждения.

5.2. Между учебными занятиями и посещением занятий в творческих объединениях организуется перерыв для отдыха не менее часа.

5.3. Окончание занятий в творческих объединениях в Учреждении - не позднее 20.00 ч.

5.4. Занятия в творческих объединениях проводятся в любой день недели, включая каникулы.

5.5. Максимальная продолжительность занятий в творческих объединениях в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни — 3 часа. После 30—45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5. Расписание занятий внеурочной деятельностью

6.1. Расписание занятий внеурочной деятельностью составляется отдельно утверждается приказом директора Учреждения.

6.2. Между учебными занятиями и посещением занятий внеурочной деятельностью организуется перерыв для отдыха не менее часа.

6.3. Максимальная продолжительность занятий внеурочной деятельностью составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день — для 3-11 классов.

6.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Рассмотрено и принято на общем собрании работников Учреждения
Протокол № 1 от 31.08.2020г