От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

"Что посеешь, то и пожнёшь!" - гласит народная мудрость.

Два мира есть у человека:
Один, который нас творил,
Другой, который мы от века
Творим по мере наших сил.

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении.

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

Все известные мировые религии не одобряют суицид, и этому есть объяснение. С точки зрения религиозного человека – жизнь – это Божий дар, а самоубийца «швыряет Божий дар в лицо Богу».

Подумайте об этом!

МБОУ «Школа №75»

КАК СПАСТИ СВОИХ ДЕТЕЙ

Педагог – психолог
Витулина Л.Н.
г. Нижний Новгород
2016г.

Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов.

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.

2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.

3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.

4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.

5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.

6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

1.Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых.
2.Резкое повышение общего ритма жизни.
3.Социально-экономическая дестабилизация.
4.Алкоголизм и наркомания среди родителей.
5.Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие.
6.Алкоголизм и наркомания среди подростков.
7.Неуверенность в завтрашнем дне.
8.Отсутствие морально-этических ценностей.
9.Потеря смысла жизни.
10.Низкая самооценка, трудности в самоопределении.
11.Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни.
12.Безответная влюбленность.

ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ПОДРОСТКА ОТ СУИЦИДА:

1.Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.
2.Будьте внимательным слушателем.
3.Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации.
4.Помогите определить источник психического дискомфорта.
5.Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.
6.Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы.
7.Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.

Внимательно выслушайте подростка!