

- Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей (**8 (800) 2000-122**);
- анонимный чат для подростков (**<https://мыстобойонлайн.рф/>**);
- цифровой образовательный сервис для родителей и детей «Цифровой психолог» (**<https://specialist-psy.edu.ru/specialist>**);
- информация об областном центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (сайт **<https://cppmsp52.ru/>**, телефон для записи на консультации: 8(831)215-04-67);
- информация о муниципальных центрах психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (**<https://cppmsp52.ru/municipalnye->**