

**Учебный план**  
**основного общего образования**  
**МБОУ «Школа №75»**  
**на 2025-2026 уч.год**

1. Учебный план школы, реализующей образовательную программу основного общего образования (далее –учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

2. Учебный план:

- фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

3. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, а также устанавливает количество занятий.

4. Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

5. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

5.1. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для школы, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

5.2. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

6. В интересах обучающихся с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

7. Школа самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

8. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

9. Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 11 учебных недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование

периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

10. Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ, – 40 минут. Во время занятий предусмотрен перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

11. Для основного общего образования взят за основу 1 вариант федерального учебного плана (для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной и 6-дневной учебной неделе):

Предметные области	Учебные предметы  классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII		VIII	IX	Всего
				общ	инж			
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	4	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	2	14
	Обществознание					1	1	2
	География	1	1	2	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Физика			2	3	2	3	7
	Химия					2	2	4
	Биология	1	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное	1	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1	1		4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	1	1	8

Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности жизнедеятельности					1	1	2
Итого		27	28	30	30	32	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2		1	1	8
Финансовая грамотность		1	1	1				3
Родной язык (русский)		0,5	0,5	0,5		0,5		2
Родная литература (русская)		0,5	0,5	0,5		0,5		2
Второй иностранный язык (французский)							0,5	0,5
История							0,5	0,5
Учебные недели		34	34	34	34	34	34	170
Всего часов		986	1020	1088	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	32	32	33	33	157

12. При реализации учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2.

13. При реализации модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России» количество часов на изучение учебного предмета «История» в 9 классе увеличивается на 17 учебных часов.

14. Изучение второго иностранного языка из перечня, предлагаемого школой, осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей школы.

15. Федеральный недельный учебный план является ориентиром при разработке учебного плана школы, в котором отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана:

- состав учебных предметов;
- недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам;

- максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся и максимальная нагрузка с учетом деления классов на группы;
- план комплектования классов.

16. Учебный план школы может также составляться в расчете на весь учебный год или иной период обучения, включая различные недельные учебные планы с учетом специфики календарного учебного графика школы. Учебные планы могут быть разными в отношении различных классов одной параллели.

17. Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным школой.

18. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

19. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-11 классов. Школой осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

20. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.